



Einladung und Ausschreibung

**19. Springer- und Werfertag
7. und 8. September 2024
beim Leichlinger TV1883**

Beginn: **Samstag 11 Uhr** - Sonntag 10:30 Uhr

Disziplinen:

Weitsprung	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Hochsprung	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Stabhochsprung	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Kugelstoßen	Männer/Frauen, Sen, männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Diskuswerfen	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Speerwerfen	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Hammerwurf	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Steinstoßen (RKS)	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20
Gewicht (RKS)	Männer/Frauen, Sen männl./weibl. U14/U16/U18/U20

U14/U16 werden in Ihren Klassen nach W/M 12/13/14/15 getrennt gewertet

Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung

U14: w1,05m/m1,30m in 5 cm Schritten, ab w1,15m/m1,40m in 3 cm Schritten
U16: w1,25m/m1,40m in 5 cm Schritten, ab w1,35m/m1,50m in 3 cm Schritten
U18/U20/M/F: w1,35/m1,50 in 5 cm Schritten, ab w1,50m/m1,65m in 3 cm Schritte
Senioren/innen: Individuell

Anfangshöhen und Steigerungen beim Stabhochsprung

U14 (m/w) 1,80m in 10 cm Schritten, ab 2,30m in 5 cm Schritten
U16 (m/w) 2,50m in 10 cm Schritten, ab 3,00m in 5 cm Schritten
U18 (w) und älter U18 (m) 3,00 in 10 cm Schritten, ab 4,00m in 5 cm Schritten
Senioren/innen: Individuell

Auszeichnungen/Prämien:

Für jeden neuen (bestehenden) Meeting-Rekord gibt es ein Preisgeld von 25,- für den Sieger. Die ersten sechs Platzierten erhalten eine Urkunde.

Zeitplan: **Stabhochsprung und Hammerwurf, Gewicht und Stein findet am Samstag statt.** Gewicht und Stein im Rahmen der Rasenkraftsport-Auswertung. Alle anderen Disziplinen am Sonntag. Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Wiegezeiten Rasenkraftsport:

Die Wiegezeiten sind 1 Std vor Wettkampfbeginn und enden 30 Minuten vor Wettkampfbeginn. Bitte Zeitplan beachten! Bitte für die Waage sich im Wettkampfbüro direkt an der Wurfanlage melden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle aller Art, Diebstähle und sonstige Schadensfälle

Meldungen: www.lanet3.de oder unter manfred.schmitz@leichtathletik-ltv.de
Meldeschluss: **1. September 2024** (Gilt auch für Meldungen über E-Mail)
Nachmeldungen: sind nicht möglich
Startgeld: 6,50 € pro Disziplin Erwachsene
4,50 € pro Disziplin Jugend/Schüler

Datenschutz: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Athletinnen, Athleten (bei minderjährigen deren Erziehungsberechtigte) mit der Verwendung der Athleten-Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung und zur Ergebnisauswertung einverstanden. Die Teilnehmerdaten und Ergebnisse werden im Anschluss an der Veranstaltung veröffentlicht. Darüber hinaus erklären sie sich damit einverstanden, dass Bild- und Tonaufnahmen, die während der Veranstaltung entstanden sind, für Werbe- und Presse Zwecke in Print- und Online-Medien frei verwendet werden dürfen.

Weitenmessung: Bei den Langwürfen erfolgt eine elektronische Weitenmessung!

Weitere Infos : www.leichtathletik-ltv.de oder manfred.schmitz@leichtathletik-ltv.de

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ohne Unterstützung geht nichts! Wir danken unseren Sponsoren!

**Zahnarztpraxis Zahnsinn – Stefan Weber - Werth Raumausstattung -
Dachdeckerei Piepke -Therapieburg-Burgwinkel –
Gemeinschaftspraxis Dr. Hahn Gartenstr. - Auto-Fit –
Kreissparkasse Köln – Rechtsanwaltskanzlei Ritzerfeld-Krämer
Physioteam Quettingen**

Manfred Schmitz
Abteilungsleiter

Jonas Pyschny
Sportwart