

Internationale Deutsche Meisterschaften /Aktive

Stand:31.05.2026

	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	
Klasse	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	
Männer-71kg	Wiegen		Stein/Hammer/Gewicht				Siegerehrung										
Männer-90kg	Wiegen		Stein/Hammer/ Gewicht				Siegerehrung										
Männer -77kg	Wiegen		Gewicht/ Stein/ Hammer				Siegerehrung										
Männer -83kg	Wiegen		Hammer/ Gewicht/ Stein				Siegerehrung										
Männer -98kg					Wiegen		Gewicht/ Stein/ Hammer				Siegerehrung						
Männer +98kg					Wiegen		Hammer/ Gewicht/ Stein				Siegerehrung						
Frauen -78kg					Wiegen		Stein/Hammer/Gewicht				Siegerehrung						
Frauen -68kg								Wiegen		Hammer/Gewicht/Stein						Siegerehrung	
Frauen -58kg								Wiegen		Gewicht/Stein/Hammer						Siegerehrung	
Frauen +78kg								Wiegen		Stein/Hammer/Gewicht						Siegerehrung	