

Änderungen zur WKO-R-2026

Inhaltliche Änderungen der Fachtagung vom 01.11.2025

WKO-R 3.6.3 neu eingefügt

1. Zusätzlich zu den Mannschaftswettkämpfen in den einzelnen Altersklassen wird eine Mixed-Team-Wertung bei den Deutschen Meisterschaften Nachwuchs im Freien durchgeführt.
2. In der Mixed-Team-Wertung werden fünf Athletinnen oder Athleten gewertet. Die Besetzung muss mit mindestens zwei und maximal drei weiblichen bzw. umgekehrt männlichen Teilnehmen erfolgen. (Diverse Teilnehmer/innen können beiden zugeordnet werden.)
3. Es kann pro Verein nur ein Mixed-Team gemeldet werden.
4. Für jeden gemeldeten Verein werden die besten fünf Teilnehmer dieses Vereins gewertet. Die Mitglieder des Teams müssen nicht namentlich vor dem Wettkampf genannt werden.
5. Pro Athlet oder Athletin wird nur ein Ergebnis in die Mixed-Team-Wertung aufgenommen. Bei Doppelstarts in mehreren Altersklassen wird das bessere Ergebnis aufgenommen.
6. Vier Mitglieder eines Teams dürfen ein Gesamt-Gewicht von 340 kg nicht überschreiten. Ein Teilnehmer bzw. eine Teilnehmerin (freier Athlet) kann außerhalb dieses Limits eingesetzt werden.
7. Das gewertete Körpergewicht (Wertungsgewicht) eines Teilnehmers bzw. einer Teilnehmerin wird aus dem realen Körpergewicht multipliziert mit einem Gewichtsfaktor, der abhängig von der Altersklasse ist, nach folgender Tabelle berechnet:

Klasse	Faktor	Klasse	Faktor
mSA	1,35	wSA	1,5
mJB	1,2	wJB	1,25
mJA	1,1	wJA	1,25
mJn	1	wJn	1,25

WKO-R 4.3.2 Regionalmeisterschaften, Zuordnung der Länder und Landesverbände

Alte Fassung:

Die bestehenden LV werden den Regionen wie folgt zugeordnet:

- **Nordwestdeutschland:** Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen
- **Südwestdeutschland:** Hessen (inkl. Thüringen), Saarland, Rheinhessen, Rheinland-Pfalz
- **Süddeutschland:** Bayern, Südbaden, Nordbaden, Württemberg

Neue Fassung:

Die bestehenden LV werden den Regionen wie folgt zugeordnet:

- **Norddeutschland:** Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Hessen (inkl. Thüringen), Rheinland-Pfalz (inkl. Saarland)
- **Süddeutschland:** Bayern, Baden, Württemberg

Änderungen zur WKO-R-2026

9.2.5 Wurfgewicht: Einführung eines 2kg-Wurfgewicht für M11 und W11

Wurfgewicht	M 22 M M 30 M 40	M 19 M 50	M 17 M 60	M 15 M 70 W 17 W 19 W 22 W W 30 W 40	M 11 W 11	M 11 W 11
Gewicht zum WK komplett mindestens:	12,500 kg	10,000 kg	7,500 kg	5,000 kg	3,000 kg	2,000 kg
Länge (gemessen von der Mitte der Innenseite des	500 mm	500 mm	500 mm	500 mm	500 mm	500 mm
Gewichtkopf Durchmesser mindestens:	130 mm	125 mm	120 mm	100 mm	87 mm	80 mm
Schwerpunkt des Gewichtkopfes	Nicht mehr als 10 mm vom Zentrum des Gewichtkopfes entfernt. Der Gewichtkopf ohne Handgriff und Verbindungskette muss auf einer horizontalen, scharfkantigen, kreisförmigen Öffnung von 20 mm Durchmesser im Gleichgewicht bleiben.					

WKO-R 10.4.1.5 Wiegen

alte Fassung:

Athleten werden in kurzer Sporthose, Athletinnen in kurzer Sporthose und Trikot gewogen. Athleten/innen können auf eigenen Wunsch auch nackt gewogen werden. Dabei ist zu gewährleisten, dass Athleten/innen von gleichgeschlechtlichen Personen gewogen werden. Außerdem ist darauf zu achten, dass sich in diesem Fall keine andersgeschlechtlichen Personen im Wiegeraum aufhalten.

neue Fassung:

Athletinnen und Athleten werden ohne Schuhe, in kurzer Sporthose und Trikot gewogen. Athleten/innen können auf eigenen Wunsch auch nackt gewogen werden. Dabei ist zu gewährleisten, dass Athleten/innen von gleichgeschlechtlichen Personen gewogen werden. Außerdem ist darauf zu achten, dass sich in diesem Fall keine andersgeschlechtlichen Personen im Wiegeraum aufhalten.